

PACKLISTE SKIHOCHTOUR



Technische Ausrüstung

- ☐ Tourenski
- ☐ Fell
- ☐ Skistöcke
- ☐ Skischuhe
- ☐ Harscheisen

Sicherheitsausrüstung

- ☐ LVS Gerät
- ☐ Schaufel
- ☐ Sonde
- ☐ Evtl. Lawinenairbag

Bekleidung

- ☐ Wind und Regenfeste Jacke (Hardshell)
- ☐ Windstopper
- ☐ Daunenjacke
- ☐ Tourenhose
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Wechselshirt
- ☐ Skisocken
- ☐ Dünne Handschuhe für den Aufstieg
- ☐ Dickere Handschuhe für den Gipfel und die Abfahrt
- ☐ Mütze
- ☐ Skibrille
- ☐ Helm

Verpflegung

- ☐ Proviant
- ☐ Thermoskanne
- ☐ Riegel

Sonstiges

- ☐ Skitourenrucksack 25lt.
- ☐ Sonnenschutz (auch für die Lippen)
- ☐ Karte + evtl. GPS
- ☐ Taschentücher
- ☐ Fotoausrüstung
- ☐ Handy
- ☐ Tape
- ☐ Stirnlampe

Notfallausrüstung

- ☐ Erste Hilfe Set
- ☐ Biwaksack

Auf dem Gletscher

- ☐ Steigeisen
- ☐ Pickel (Eisgeräte)
- ☐ Klettergurt
- ☐ Seil
- ☐ 2 HMS Karabiner
- ☐ 2-3 Schnappkarabiner
- ☐ Reepschnur
- ☐ Kurzprusik
- ☐ Eisschraube
- ☐ Abseilgerät

Persönliches

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____